

## Ekornsisten

Antall deltakere: nærmest ubegrenset

### Forklaring / Behov:

Leken foregår i åpen skog og kan lekes hele året. Man trenger et tau eller et skjerf. Når ekorn beveger seg i trærne, er de forholdsvis trygge. Men på bakken er de mer utsatte og må passe seg for fiendene sine f.eks. hønehauken.

Ekornsisten lekes i et skogholt med trær som friplasser. Antall friplasser kan begrenses ved å markere trærne med f.eks. skjerf.

Først velges en av deltagerne ut til å være hønehauk. De andre deltagerne er da ekorn.

Hønehauken og skal prøve å ta ekornene mens de beveger seg mellom trærne. Hønehauken løper etter eksempelvis Hilde, og Hilde skynder seg bort til et fritre. Der står allerede Elin, men hun må vike plass når Hilde roper «Mitt tre!». Det kan bare stå et ekorn ved hvert fritre! Elin løper avgårde med Atle, hønehauken, i hælene. Atle strekker ut armen, berører Elin og roper «Tatt!».

Da er det Elin som blir hønehauk, og ekornet, Atle, går fri fram til nærmeste tre. Tempoet i aktiviteten økes når det er færre friplasser, og når barna må klatre opp i treet for å være fri! Ekornleken kan også lekes med ski på beina.



LYKKE TIL!