

## Paradis

Antall deltakere: ubegrenset

### Forklaring / Behov:

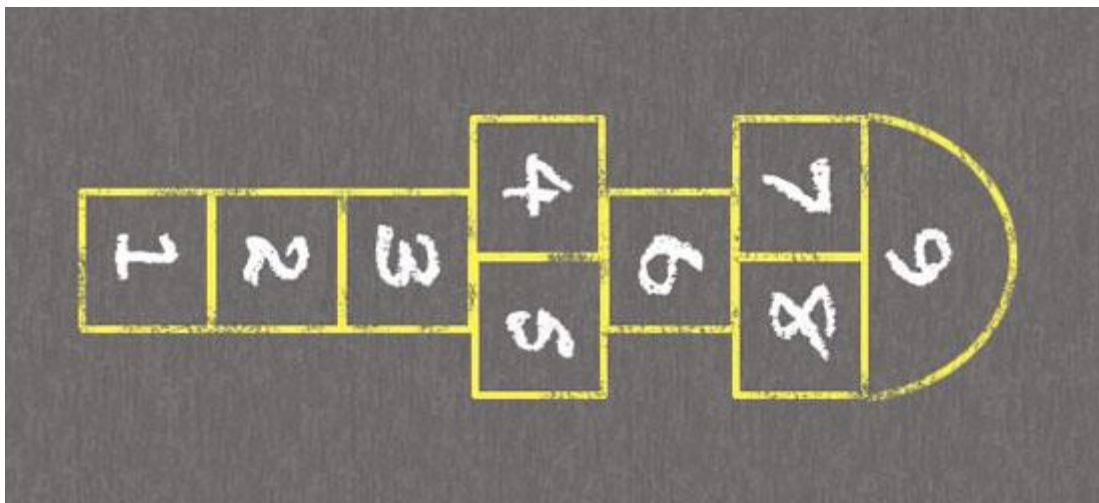
Asfalt eller grusbane, kritt og en stein. Paradis er en hinkelek.

Det finnes mange ulike måter å hoppe paradis på, her er en enkel variant. Tegn opp paradiset. Dere velger en stein dere vil kaste med, eventuelt en hinkeleike. Førstemann kaster sin stein i rute nummer en. Om steinen kommer utenfor eller lander på streken er det bom. Da er det nestemann sin tur. Lander steinen inne i rute nummer en kan han begynne å hoppe.

Du hopper ved å hinke i rutene. Tråkker du på strekene er du ute. Hink i rekkefølge fra rute til rute, men den ruten steinen er i skal du hoppe over.

I doble ruter hopper du med begge bena, en i hver rute. I halvsirkelen på enden snur du deg helt rundt og lander med begge bena før du hinker tilbake. Når du kommer til ruten før der steinen ligger, stopper du bøyer deg ned, plukker opp steinen hinker over ruten og videre tilbake til start.

Kast videre til rute nummer to, deretter nummer tre og videre helt til du gjør en feil. Når du er ute, er det nestemann sin tur. Når det blir din tur neste gang fortsetter du der du var da du ble ute.



LYKKE TIL!