

PEDAGOGISKT MATERIAL



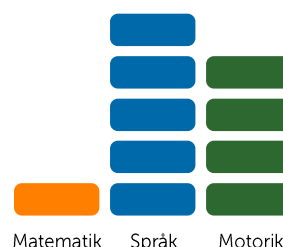
LÄROPLANSKOPPLAT

SYFTE OCH MÅL

- Utveckla språk, ordförråd och kommunikation.
- Träna finmotoriska färdigheter och öga-handkoordination.
- Främja kunskap kring mat och hälsa.
- Utveckla kreativitet, fantasi och skapande.
- Träna socialt samspel i rollspel och andra aktiviteter.



GRADERING



Lekmat av sten, Frukter

Art.nr. 117744

LEKTIONSFÖRSLAG

Materialet består av 8 stycken stenar som är designade som olika frukter. Stenarna är verklighetstroga i sin färgsättning och har taktila detaljer. De kan användas både inne och ute.

Undersök tillsammans: Placera stenarna på ett sätt som efterliknar verkligheten till exempel i en fruktkorg, på en skärbräda eller i en trälåda. Ta fram stenarna och visa dem för barnen. Låt dem känna, titta och undersöka tillsammans. Ställ frågor för att utveckla barnens tänkande, ordförråd och observationsförmåga. Frågor som till exempel "Känner ni igen någon av frukterna? Har ni smakat/ätit någon av dem? Har ni någon favoritfrukt? Vilka färger och former har de olika frukterna? Har någon av frukterna synliga frön eller kärnor?" Användbara ord att prata om kan vara frö, fröhus, kärna, skal, fruktkött, mogen, mjuk, saftig, krispig, söt, syrlig, besk, skiva, hacka, skala, skära.

Rollek: Stenarna passar lika bra i ett utomhus lekkök som i en rollspels-hörna inomhus. I uteköket kan man lägga till redskap för att tillreda frukt, såsom skärbräda, fruktkniv, sil. En enkel "fruktsås" kan göras med vatten, en liten mängd mjölk och gul livsmedelsfärg. Man kan också erbjuda ingredienser för att göra "fruktjuice", som vatten färgat i olika färger (dessa förslag är endast för lek- inget man äter eller dricker). Olika naturmaterial som kottar, pinnar, ekollon, örter och blommor kan också läggas till i leken.

I en rollspels-hörna kan barnen leka och utforska kring matlagning, servering eller ätande av frukterna. Man kan erbjuda matlagningsredskap, serveringsfat, tallrikar och bestick, samt ett urval av andra "livsmedel". Barnen kan tycka om att lägga till speciella detaljer som saltkar (med riktigt salt), blomsterarrangemang (riktiga eller konstgjorda), riktiga örter och tyg för bordstabletter och dukar. Frukterna kan också användas i andra öppna rollspelsinbjudningar, som mat för mjukisdjur, i ett marknadsstånd eller på en bondgård.

BEGREPP

frukt, berättande, skapande, ordförråd kring köksredskap, form, mönster, rollek

YTTERLIGARE TIPS OCH IDÉER

Jämför stenarna med riktig frukt: Titta på utsidan av en frukt. Resonera över vad det är för frukt. Låt barnen fundera över hur de tror att den kommer att se ut på insidan om man skär upp den? Kommer den att vara samma färg eller kännas annorlunda? Skär upp den och se! Har man möjlighet kan man låta barnen få prova att själva skära fruktbitar (under övervakning). Kan barnen hitta några riktiga frön? Var i eller på frukten finns de? Hur många kan barnen hitta?

Ta reda på mer: Hur och var växer dessa frukter? Växer de på träd, buske eller planta? Visa bilder på fruktträd, buskar och plantor och ta reda var i världen de växer. Finns det möjlighet att odla dem i vårt land? Har någon sett någon av dessa frukter växa? Träna på att lära er namnen på olika frukters delar så som skal, fruktkött, fröhus, skaft, fluga/foderblad.

Sortera stenarna: Skriv ut pdf:en som heter "match_tidy-mat" och använd den för att hålla reda på frukterna när de inte används, samt prata om former och matchning.

Prata om hälsosam kost: Uppmärksamma hälsosam mat och hur våra kroppar behöver många olika frukter och grönsaker. Ett roligt sätt att göra detta är att prata om att "äta regnbågen", d.v.s. att välja frukt och grönsaker i olika färger. För att illustrera detta visuellt så kan man göra fruktspett tillsammans med frukt i många olika färger. Barnen kan vilja skapa sitt spett i ett regnbågsmönster. Prata om smaken på de olika frukterna.

Gör fruktjuice: Tillverka egen fruktjuice tillsammans, antingen med en enda frukt eller en kombination av frukter. Om du väljer att göra apelsinjuice kan barnen visas hur man försiktigt skär och pressar frukten själva eller med en manuell juicepress.

Gör en fruktpaj: Baka en fruktpaj tillsammans, där barnen deltar i uppgifter som att skära upp frukten och göra degen till pajen. Frågor man kan ta upp i detta sammanhang är hur frukter förändras när vi värmer den? Blir den mjukare? Smakar den annorlunda? Hur föredrar barnen att äta frukten?

Skapa med frukt: Använd hårda frukter som äpple eller omogna päron för att trycka och skapa bilder eller mönster. Dela frukten i halvor och applicera färg på den skurna ytan. Tryck sedan frukten mot papper och låt avtrycken torka.