PEDAGOGISKT MATERIAL

LÄROPLANSKOPPLAT

SYFTE OCH MÅL

- Utveckla grovmotorik, balans och koordination.
- Träna kroppsuppfattning och rörelsekontroll.
- Utveckla uthållighet och självständighet.
- Träna samarbete och socialt samspel.



GONGE® Bygg- och balansbana 22 delar
Art.nr. 71008

GRADERING



LEKTIONSFÖRSLAG

Använd GONGE® Bygg- och balansbana 22 delar och bygg ihop till en rörelsebana. Variera hur banan sätts ihop beroende på barngruppen. Ta bort eller lägg till från de 22 delarna som ingår utefter barnens nivå. Delarna kan kombineras på många olika sätt och svårighetsgraden kan anpassas efter barnens nivå.
Enkel nivå: Börja med några få delar (t.ex. 2–3 plattformar och en planka). Bygg en rak bana med tydligt start och mål. Låt barnen öva på att gå över, balansera, kliva upp och ner o.s.v.
Mellannivå: Lägg till fler delar och variationer. Använd olika typer av delar (t.ex. rörliga eller taktila plankor), addera små höjdskillnader. Skapa en bana som liknar en stig eller hinderbana med svängar och enkla utmaningar.

BEGREPP

balans, grovmotorik, koordination, kroppsuppfattning, uthållighet, samarbete

YTTERLIGARE TIPS OCH IDÉER

Svår nivå: Bygg en sammanhängande bana i cirkel. Barnen rör sig runt utan stopp och tränar uthållighet, balans i rörelse och koordination. Kombinera flera element och nivåer för större utmaning. Är det flera barn som använder banan samtidigt tränar man dessutom på att samarbeta och vänta på sin tur.
Variera och anpassa alltid banan utifrån barngruppens ålder, motoriska förmågor, trygghet och erfarenhet. Börja enkelt och bygg successivt på för att skapa progression. Lägg till en extra utmaning genom att kombinera med Gonge aktivitetsringar. Barnen kan balansera dessa på huvudet eller runt en arm samtidigt som de rör sig runt på banan. Aktivitetsringarna kan också användas för att bygga ut rörelsebanan så att barnen kan gå i ringarna förbi ett hinder eller mellan olika delar av banan. På så sätt kan man skapa en större ”inte röra marken”- bana.