

Lekolar®

71324 | Sveveball

Sveveballene kan brukes både ute og inne. Sørg for å beskytte de mot skarpe kanter eller spisse gjenstander. Utendørs bruk bør gjøres på dager uten for mye vind, ønskes en ekstra sikkerhet kan en line festes til ballen.

Pumping

- Bruk elektrisk pumpe eller løvblåser for effektiv pumping.
- Pga volumet som skal fylles tar manuell pumping lang tid.
- Pumpens munnstykke settes inn i glidelåsåpningen.
- Siden ballene ikke har blære vil de miste luft i begynnelsen av leken, men de kan etterfylles på få minutter.

Mål

Produktet kombinerer en morsom aktivitet med trening av en rekke ferdigheter som kaste og ta imot, reaksjonsevne, øye-håndkoordinasjon, samarbeidsevne og romoppfattelse.

Spill og øvelser

Kaste alene

Å kaste ballen opp i luften og fange den etter det langsomme fallet er gøy i seg selv. Men varier gjerne gjennom å gjøre ulike tilleggstriks som å snurre rundt på stedet, legg deg ned raskt før du hopper opp og fanger ballen, ligg på rygg etc.

Balansering

Balansere ballen så lenge som mulig på en hånd eller på hodet uten å bevege bena.

Kaste to og to

Kast eller trill ballen mellom dere. Varier med øvelsene nevnt ovenfor eller ved å sprette ballen til hverandre.

Kaste i sirkel

Stå i en sirkel og hold ballen i luften mellom dere uten at den treffer gulvet. Varier med ulike øvelser eller med flere baller samtidig.

Langsom volleyball

Spill volleyball med et lavt nett.

Sjonglering

Kast først en ball rett opp, så umiddelbart etterpå en ny ball. Dette gjøres med en viss avstand mellom ballene, så man må springe frem og tilbake for å rekke å fange ballene før de treffer gulvet.