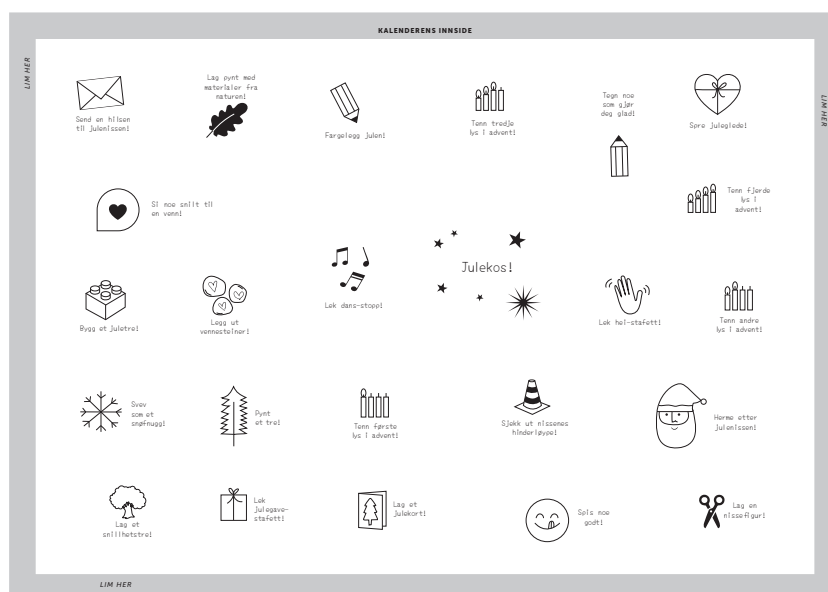




1. Gå til **www.lekolar.no/julekalender** og skriv ut kalenderen og malene.
2. Skjær ut lukene med tapetkniv langs de markerte linjene på julekalenderens forside, men la det være igjen en liten bit i hjørnene slik at luken holdes lukket til den skal åpnes.
3. Lim de gråmarkerte feltene på kalenderens innside.
4. Legg julekalenderens forside på innsiden og lim sammen slik at forsiden med lukene havner oppå innsiden med aktivitetene
5. Nå har du en fin julekalender med en aktivitet for hver dag frem til julaften.

På lørdager og søndager har vi lagt inn enklere aktiviteter som dere lett kan gjøre før eller etter helgen. Aktiviteten på julaften kan dere gjøre før jul, eller når alle er samlet igjen etter høytiden.



Instruksjoner
til aktivitetene
i lukene

LUKE 1 (SØNDAG) – TENN FØRSTE LYS I ADVENT!

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna lage egne adventsstaker etter tips 1244 på lekolar.no. Skriv 1244 i søkefeltet og følg beskrivelsen. Hvis dere ikke vil lage en adventsstake til hvert barn, kan du som pedagog lage en felles til hele barnegruppen.



1. Mal fire pappruller hvite.
 2. Sett sammen rullene ved å lime et mønstret hobbyark rundt dem.
 3. Krøll/form litt silkepapir og dytt ned i toppen av første papprull.
- Nå er det første adventslyset tent.

LUKE 2 (MANDAG) – FARGELEGG JULEN!

Instruksjon til deg som pedagog:

Last ned og skriv ut bildet av julekalenderen. La barna fargelegge og ta med seg bildet hjem for å fortelle familien om den felles julekalenderen.



*Mal til luke 2 - Fargelegg julen!
Last ned og skriv ut i A4-format.*

LUKE 3 (TIRSDAG) – SI NOE SNILT TIL EN VENN!

Instruksjon til deg som pedagog:

Sitt i en ring sammen med barna. Start øvelsen med å "samle inn" gode ord og snakke om hva de betyr. Deretter sier hvert barn noe pent til vennen ved siden av. Du som pedagog kan begynne for å vise hvordan man gjør og sette tonen. Når dere har gått hele runden, avslutter dere med å snakke om hvordan det føltes å høre gode ord. Diskuter viktigheten av å fortsette å være snille mot hverandre hver dag, også etter julehøytiden.

LUKE 4 (ONSDAG) – TEGN NOE SOM GJØR DEG GLAD!

Instruksjon til deg som pedagog:

Spør barna hva som gjør dem glade og la de dele sine tanker med hverandre. La barna deretter tegne noe som gjør dem glade. Heng opp alle tegningene på en "glad vegg" slik at alle kan beundre kunstverkene. Har dere ikke plass til å henge opp alle tegningene, kan dere samle dem i et hefte og lage en "glad bok" som kan ligge fremme til glede for alle. Barna kan også ta med seg tegningene hjem og fortsette å spre glede der.

LUKE 5 (TORSDAG) – HERME ETTER JULENISSEN!

Instruksjon til deg som pedagog:

Hold en bevegelsesøkt der du gjør forskjellige "julebevegelser" (gå som en nisse, pakke inn en julegave som en nissehjelper, kjøre slede etter nissens reinsdyr, løfte en sekk som en nisse, rulle rundt på gulvet som en julekule, bake pepperkaker som en baker osv.). Oppfordre barna til å herme og gjøre det samme. Kanskje kommer barna også på egne bevegelser dere kan gjøre sammen.

LUKE 6 (FREDAG)) – LAG EN NISSEFIGUR

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna lage en triangelnisse etter tips 1140 på lekolar.no.

1. Klipp ut en stor trekant av rød kartong.
2. Del en papptallerken i to.
3. Mal papptallerkenen.
4. Klipp ut skjegg og de hvite delene til luen av hvit papp.
5. Lim papptallerkenen på den røde trekanten.
6. Lim sammen de øvrige delene.
7. Lim øyne og nese på nissen.

Hvis du vil gjøre en enklere øvelse, kan du la barna tegne eller male en nisse.



LUKE 7 (LØRDAG) – LEK DANS-STOPP!

Instruksjon til deg som pedagog:

Spill glad julemusikk og la barna danse fritt. Når musikken stopper, må barna stå helt stille.

Forslag til musikk: ***På låven sitter nissen.***

LUKE 8 (SØNDAG) – TENN ANDRE LYS I ADVENT!

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna krølle litt silkepapir og trykke ned i den andre papprollen på lysestaken dere laget til første advent. Tips 1244 på lekolar.no.

Nå er det andre adventslyset tent!



LUKE 9 (MANDAG) – SEND EN HILSEN TIL JULENISSEN!

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna tegne noe fint til nissen. Nissen har jo så mye å gjøre i juletiden og blir glad hvis han får en hilsen. Hvis dere vil, kan dere dekorere en boks eller eske og lage "julenissens postkasse" der barna kan legge tegningene sine.

LUKE 10 (TIRSDAG) – LEK HEI-STAFETT!

Instruksjon til deg som pedagog:

Start øvelsen med å snakke om at man kan hilse på forskjellige måter. Hvilke måter kjenner barna til? High five? Vinke? Ta i hånden? En klem? Et smil? Et nikk? Å si et enkelt "hei"?

La barna deretter stille seg på to rekker. Når du roper "Hils!", skal det første barnet i hver rekke hilse på sin venn på valgfri måte og deretter løpe eller hoppe bakerst i rekken. Når alle har hilst, avslutter dere med å snakke om hvordan det føles å hilse på en venn. Og hvordan det føles når vennen hilser tilbake. Snakk om hvordan vi pleier å hilse på andre personer. Hvordan hilser de på naboene, på butikkpersonalet, på pedagogene om morgenen, på de andre barnas foreldre osv. Hilser man ulikt på forskjellige personer og hvorfor gjør man isåfall det?

LUKE 11 (ONSDAG) – LAG PYNT MED MATERIALER FRA NATUREN!

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna lage juledekorasjoner av materialer fra naturen. Dere kan også lage av resirkulerte materialer som gamle aviser, esker, plastflasker og annet som dere har samlet inn. Dette lærer barna om resirkulering og kreativt skapende.

Bli inspirert av tips 1137 på lekolar.no - nisser av pinner fra naturen.



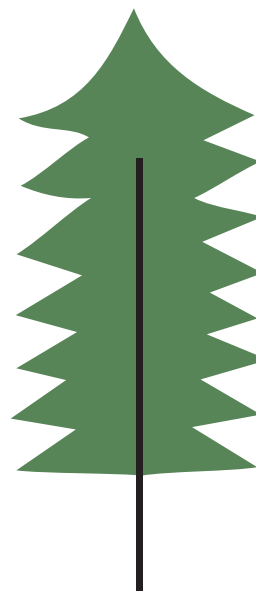
LUKE 12 (TORS DAG) – PYNT ET TRE!

Instruksjon til deg som pedagog:

Skriv ut et tre til hver. La de pynte og dekorere treet med farger, glitter, klistremerker, garn, bånd, pompongs, kongler... ja, her er det bare fantasien som setter grenser. La barna fortelle om sine trær når de er ferdige. Kanskje dere kan henge de på veggen? Eller så kan barna ta de med seg hjem.

Bli inspirert av flere trær på lekolar.no.

Mal til luke 12 – Pynt et tre!
Last ned og skriv ut i A4-format.



LUKE 13 (FREDAG) – LAG ET JULEKORT!

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna lage egne julekort som de kan ta med seg hjem, eller sende til familie og venner. Bildet viser tips 1616, men søk etter julekort på lekolar.no så finner dere mange flere kort til inspirasjon.



LUKE 14 (LØRDAG) – SVEV SOM ET SNØFNUGG!

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna late som de er snøfnugg som sakte faller ned fra himmelen. De kan snurre sakte rundt mens du spiller rolig musikk og forteller at snøfnugg faller mykt og forsiktig. Vis hvordan de kan snurre og bevege armene forsiktig utover, som om de svever ned til bakken. Avslutt gjerne med å snakke om at alle snøfnugg er unike, akkurat som vi mennesker er. Hvert snøfnugg er lite og unikt, men sammen kan de danne både snøballer og snømenn. Søk etter snøfnugg på lekolar.no.

Forslag til musikk: **Twinkling Lights (Reimagined)** med Auni, **Fairy Magic** med Adam Saunders, **Little Things** av Adrián Berenguer.

LUKE 15 (SØNDAG) – TENN TREDJE LYS I ADVENT!

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna krølle litt silkepapir og trykke ned i den tredje papprollen på lysestaken dere laget til første advent. Tips 1244 på lekolar.no.

Nå er det tredje adventslyset tent!



LUKE 16 (MANDAG) – LEK JULEGAVE-STAFETT!

Instruksjon til deg som pedagog:

Del barna inn i to lag og la dem sammen føre en "julegave" fra start til mål i en stafett. Julegaven kan for eksempel være en pute som du binder et fint gavebånd rundt. For å gjøre øvelsen mer utfordrende kan barna bære puten på hodet.

LUKE 17 (TIRSDAG) – LEGG UT VENNESTEINER!

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna male steiner med hjerter, julehilsener eller andre fine budskap. Gå til en park eller lekeplass og gjem steinene på finurlige steder. Snakk om hva dere tror de som finner steinene vil føle. Snakk med barna om hvordan små gester kan gjøre stor forskjell i andres liv og hvor viktig det er å spre kjærlighet til andre. Bli inspirert av tips 1451 på lekolar.no - mal vintersteiner.

LUKE 18 (ONSDAG) – BYGG ET JULETRE!

Instruksjon til deg som pedagog:

Del barna inn i mindre grupper. La hver gruppe bygge et så høyt juletre som mulig med Lego eller andre byggematerialer.

Sett en tidsgrense, for eksempel 20–30 minutter, for å skape spenning.

LUKE 19 (TORS DAG) – LAG ET SNILLHETSTRE!

Instruksjon til deg som pedagog:

Last ned og skriv ut bildene på de to trehalvdelene. (Best resultat blir det hvis dere skriver ut i A3-format.) Monter halvdelene sammen til et helt tre og heng det opp på veggen.

Last ned hjertemalene, skriv de ut på papir i ulike farger og del hjertene ut til barna. La de eldste barna klippe ut sine hjerter selv.

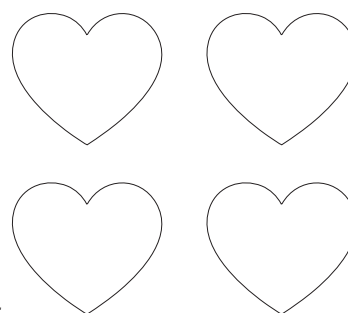
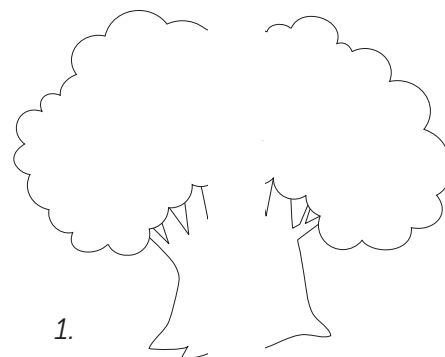
La barna tegne eller skrive snille ting de har gjort på hjertene sine - som å hjelpe en venn, si noe snilt eller dele leker. Fest alle hjertene på treet slik at alle kan se hvor mye vennlighet de sprer sammen.

1. Mal til luke 19 (tre) - Snillhetstre

Last ned og skriv ut i A3-format, monter sammen til et stort tre.

2. Mal til luke 19 (hjerter)- Snillhetstre

Last ned og skriv ut i A4-format.



LUKE 20 (FREDAG) – SPIS NOE GODT!

Instruksjon til deg som pedagog:

Gi barna noe godt. En frukt, en pepperkake eller noe annet festlig.

LUKE 21 (LØRDAG) – SPRE JULEGLEDE!

Instruksjon til deg som pedagog:

Oppmuntre barna til å ønske GOD JUL til noen de vanligvis ikke snakker med. Det kan være en nabo, en bussjåfør, en pedagog eller kanskje en de møter på butikken. Diskuter hvordan en enkel hilsen kan gjøre noen andre glade og hvor viktig det er å vise omtanke, spesielt i juletiden.

LUKE 22 (SØNDAG) – TENN FJERDE LYS I ADVENT!

Instruksjon til deg som pedagog:

La barna krølle litt silkepapir og trykke ned i den fjerde papprollen på lysestaken dere laget til første advent. Tips 1244 på lekolar.no.

Nå er det fjerde adventslyset tent!



LUKE 23 (MANDAG) – SJEKK UT NISSENES HINDERLØYPE!

Instruksjon til deg som pedagog:

Fortell barna at nissen har mye å gjøre og trenger hjelp av sine nissehjelpere for å dele ut julegavene i tide. La barna være små hjelpere som tar seg gjennom en hinderløype av snø (puter), høye fjell (stoler) og tunneler (bord) og annet spennende på vei for å hjelpe nissen. For større barn passer denne aktiviteten best ute eller i en gymsal der det er litt mer plass.

LUKE 24 (TIRSDAG) – JULEKOS!

Instruksjon til deg som pedagog:

Forbered et sted i rommet med puter, tepper og kanskje noen lyslenker for å gjøre det koselig. Lag popcorn eller noe annet godt. Les en julefortelling, sett på julemusikk og ha en hyggelig stund sammen.